

“ Je vous aide, vous et votre ado, à comprendre et à gérer les difficultés liées à l'adolescence pour retrouver la sérénité au sein de la famille. “



Sébastien Tissandier

COACHING
& HYPNOSE

Reprends **TA VIE** en main

**COACH FAMILIAL ET
PRATICIEN EN HYPNOSE
CERTIFIE**

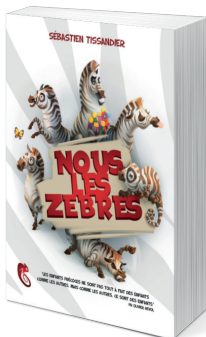
spécialiste de la gestion des
ados
et du haut potentiel

QUI SUIS-JE ?



Ancien professeur certifié de SVT pendant 18 ans en collège, j'ai toujours posé un regard bienveillant sur les enfants atypiques, particulièrement les enfants à haut potentiel (HP), étant HP moi-même.

Convaincu que l'aide ne peut pas se limiter à l'intérieur du système, parce qu'un enfant ne peut pas déposer ses problèmes à l'entrée de l'école et les reprendre en sortant, qu'il faut englober toute la sphère familiale dans la résolution des problématiques rencontrées, j'ai suivi une formation de coaching en développement personnel ainsi qu'une formation de praticien en hypnose Ericksonienne certifiantes.



Découvrez «Nous, les zèbres», le premier livre qui fait le lien entre caractéristiques du haut potentiel et comportement des ados. Un livre à double entrée : une pour les parents, une pour les ados, avec des astuces concrètes à mettre en place au quotidien.

Plus d'infos sur www.sebastientissandiercoaching.com

COACHING & PRATICIEN EN HYPNOSE : DEUX VRAIS METIERS

Le COACHING que je pratique s'appuie sur **les enseignements de la maïeutique socratique** : le but est de permettre à l'individu de **formuler des pensées** qu'il pensait ignorer, afin de voir ses problématiques sous un autre angle. Et par conséquent, cette nouvelle vision d'une situation permet au coaché de trouver une solution qu'il ne voyait pas de prime abord, mais qui existait pourtant. Tout est donc question de **prise de conscience et de point de vue**.

Le métier de coach s'apprend par une formation professionnelle certifiante qui demande une exigence et un changement profond de manière de penser.

Le PRATICIEN EN HYPNOSE, méthode COALIX, est un spécialiste de la relation d'aide, il fait grandir les personnes dans une difficulté, un dysfonctionnement, une crise, temporaire ou non...

Les champs d'interventions du praticien sont notamment : le changement de comportement, l'addiction, l'anxiété, le mal être, la phobie, le manque de confiance, la gestion du sommeil, de la douleur, la recherche de performance, le deuil...

COORDONNÉES




06 29 44 45 77

contact@sebastientissandiercoaching.com

www.sebastientissandiercoaching.com

Réseaux sociaux

 @sebastientissandiercoaching

 @sebastien_tissandier_coaching

SUCCESS



PROBLÉMATIQUES POUVANT ÊTRE RÉSOLUES PAR LE COACHING ET L'HYPNOSE

- (Re)construire son identité de haut potentiel
 - Planification des tâches
 - Se détacher du regard des autres
 - Tester et changer ses croyances
 - Vaincre ses peurs (de l'échec, de décevoir...)
 - Définir son système de valeurs
 - Gestion du deuil
 - Apprendre à gérer ses émotions
 - Apprendre à communiquer...
- Et tout type de blocage actuel...

EXEMPLE CONCRET



Votre ado dit souvent qu'il est nul, qu'il n'arrivera jamais à réaliser telle ou telle tâche ? Il possède donc une estime négative de lui-même.

Comment est-ce arrivé alors que vous avez l'impression de le valoriser et de l'encourager ?

C'est peut-être parce qu'il s'est auto-programmé à l'échec.

En effet, un ado qui se dira régulièrement "Je suis nul", par exemple, lorsqu'il perd aux jeux vidéos ou bien lorsqu'il n'a pas la note qu'il espérait à son contrôle, finira par penser qu'il est réellement nul. Alors qu'en fait, c'est la stratégie qu'il a utilisée qui n'était pas la bonne.

Or, à force de s'autoconvaincre qu'il "est nul" à chaque fois qu'il va rencontrer un obstacle, il va penser qu'il n'arrive pas à le surmonter justement parce qu'il "est nul" ! Cela crée une souffrance chez lui, et bon nombre d'adolescents préfèrent baisser les bras à la moindre difficulté plutôt que de ressentir ce sentiment dévalorisant et désagréable : ils développent une peur de l'échec qui les empêche d'avancer puisqu'ils se sont déjà autoconvaincus qu'ils allaient échouer avant même d'avoir essayé !

Grâce à des outils comme la Programmation NeuroLinguistique (PNL), l'hypnose et à ceux et à ceux que j'ai personnellement inventé, je lui apprends à penser autrement face à l'échec pour reprogrammer son cerveau à la réussite. Autrement dit : j'efface la peur de l'échec pour reprogrammer la réussite.

TARIFS



• Je vous construis un programme de coaching et/ou d'hypnose personnalisé afin de répondre à vos besoins :

» **Séance d'anamnèse¹** d'une durée d'environ 1h30 : **70€** (comprend la séance d'échanges, l'analyse détaillée et l'établissement du programme de coaching personnalisé)

¹ permet de poser les objectifs que vous souhaitez atteindre avec votre enfant, HP ou non, et de mettre en évidence les blocages actuels.

» **Programme de coaching et/ou d'hypnose en présentiel :**

90€/séance de coaching (1h30), soit 60€/h,

70€/séance d'hypnose (1h),

+ frais de déplacement (demandez un devis gratuit sur mon site).

» **Programme de coaching et/ou d'hypnose en distanciel :**

90€/séance de coaching (1h30), soit 60€/h,

70€/séance d'hypnose (1h). (demandez un devis gratuit sur mon site).